

»Für alles ist ein Kraut gewachsen ...«

Buchvorstellung: »Die Geheimnisse aus meinem Kräutergarten« von Martha Mulser

Die Pflegerbäuerin in St. Oswald, Martha Mulser, ist heute im ganzen Land bekannt. Nicht nur, dass sie von den Lesern der Zeitschrift »Die Südtirolerin« zur »Südtirolerin des Jahres 2002« gewählt wurde, sie gilt auch als Pionierin des ökologischen Kräuteranbaus in Südtirol. So nimmt es nicht wunder, dass der Brixner Verlag »Suedmedia« Anfang des vergangenen Jahres an Martha Mulser herantrat, damit sie ihre Erfahrungen im Kräuteranbau auch an andere Interessierte weitergibt.

»Ich hatte nicht viel Zeit zum Schreiben, und so dauerte es fast zwei Jahre, bis das Buch fertig war«, erzählte Martha bei der Buchvorstellung, die Anfang Dezember in einem Brixner Gasthof stattfand. Neben dem Verleger DDr.Mittermair war



Autorin Martha Mulser und Verena Pliger

auch die Lektorin Verena Pliger und der Fotograf Martin Schönegger anwesend,

mit denen die Autorin besonders eng zusammengearbeitet hatte. Entstanden war ein handliches Werk im Taschenbuch-Format mit dem Titel »Die Geheimnisse aus meinem Kräutergarten – Gesund und schön durch Biokräuter«.

Im ersten Teil beschreibt Martha, wie Kräuter vermehrt, in Mischkulturen angebaut, geerntet und konserviert werden. In diesem Teil bringt sie ihre Erfahrungen vom heimatischen Pflegerhof in St. Oswald unter, wo mittlerweile auf einer Fläche von 5.000 m² steilen Geländes ökologischer Kräuteranbau betrieben wird.

Doch von ihrem Wissen profitieren auch jene Leser, die in ihrem Hausgarten, in ihrer Wohnung oder im Gewächshaus Kräuter ernten wollen. Sie erfahren, was dabei besonders zu beachten ist, wie ein guter Kräutertee gemacht wird, welche Bedeutung die Kräuter in der Heilkunde und welche Verwendung sie in der Schönheitspflege finden.

Im zweiten Teil werden die wichtigsten Kräuter von A bis Z, von Arnika bis Zuckererbene, übersichtlich vorgestellt, mit Hinweisen zu den Inhaltsstoffen, zur Verwendung, zur Wirkung, ergänzt mit Ratschlägen über die richtige Anbaumethode, oft sogar abgerundet durch ein Rezept.

»Wissenschaftlich beraten wurde ich dabei vom bekannten Kräuterfachmann Heinrich Abraham, und Verena Pliger hat

FAMILIENVERBAND KASTELRUTH

Jahresprogramm 2005

- ab 11.01: Klöppelkurs mit Marta Mair – 6 Nachmittage
- ab 17.01: Bauchtanzkurs für Anfänger und leicht Fortgeschrittene mit Christine Verdorfer – 10 Abende
- ab 23.01: Fastenwoche mit Gunda Vinatzer
- 30.01.05: Familienschitag – Schillift Guns
- 19.02.05: Bastelnachmittag mit Sieglinde Niederstätter: Tontopfmännchen auf Schaukel und Glocke am Stab
- 23.02.05: Vortrag von Dr. Martin Achmüller zum Thema Aufklärung
- ab 04.03: Schminkkurs mit Verena Rier – 4 Abende
- ab 09.03: Häkelkurs mit Astrid Plankl – 6 Abende
- 16.04.05: Abschlussfeier Zirkuskurs
- 30.04.05: Märchenwanderung mit Martha Silbernagl
- 15.05.05: Familienwallfahrt
- 10.07.05: Familienausflug
- 24.09.05: Bastelnachmittag mit Sieglinde Niederstätter: Lampen aus Naturpapier
- ab Okt. : Zirkuskurs mit Sepp Marmsoler
- ab Okt. : Bauchtanzkurs für Fortgeschrittene
- 16.10.05: Feier für die Jubelpaare
- 27.10.05: Vortrag von Dr. Sonia Fischnaller: Wenn Kinder nicht folgen wollen
- 01.11.05: Kerzen für die Verstorbenen
- 09.11.05: Vortrag von Heinrich Abraham: Gewürz- und Heilkräuter richtig anbauen – ernten – trocknen – zubereiten
- ab 10.11: Bastelkurs mit Frau Valenti – 2 Abende
- 27.11.05: Adventkranzaktion
- 05.12.05: Nikolausfeier

Änderungen sind vorbehalten!

das Ganze dann erst richtig in Form gebracht«, sagte die viel beschäftigte Bäuerin.

Mit dem ökologischen Kräuteraanbau begannen Martha und ihr mittlerweile ver-

storbener Mann Richard nämlich bereits vor zwanzig Jahren, anfangs ganz klein auf 100 m².

Vom anfänglichen Hobby entwickelte sich mit den Jahren ein gut gehender

Betrieb, in dem auch die vier Kinder mitarbeiten. Die Kräuter werden teils im In- und Ausland vermarktet, teils im hofeigenen Laden verkauft.

Rosmarie Erlacher