


# Kräuter vom Pflegerhof in Südtirol

A scarecrow stands in a field of flowers. It is dressed in a white shirt, a straw hat, and a dark checkered jacket. The field is filled with various flowers, including yellow and orange ones in the foreground and purple and white ones further back. The background shows a steep hillside with more vegetation.

Am steilen Südhang  
des Bergbauernhofs  
gedeihen Ringelblume,  
Kamille und Kornblume.  
Behütet von einer  
Vogelscheuche und  
ganz ohne chemische  
Pflanzenschutzmittel.



FOTOS: RIEDMILLER (6), SÜDTIROLER BAUERNBUND (1)

Aus 60 verschiedenen Kräutern bereitet Martha Mulser Tee, Öl, Sirup und Gewürzmischungen. Alle gibt es zum Bestellen.

**E**ine beachtliche Leistung, was Martha Mulser da auf die Beine gestellt hat. 1975 übernahm sie mit ihrem Mann einen kleinen Bergbauernhof, der sich mit Viehwirtschaft über Wasser hielt. Als Nebenerwerb begann sie bald Kräuter nach biologischen Richtlinien anzubauen, also ohne chemische Mittel. Den Dünger lieferten schon damals die eigenen Schafe,

Rinder und Ziegen. Zum Erstaunen der zahlreichen Skeptiker gelang es Martha Mulser mit viel Fleiß und Durchhaltevermögen, den Kräuteranbau zum Haupterwerb des Pflegerhofs zu machen. Regelmäßige und freiwillige Kontrollen auf Inhaltsstoffe und Rückstände belegen die hohe Qualität der Erzeugnisse.

Inzwischen baut Martha Mulser 60 verschiedene Heil- und Gewürzpflanzen an, die sie getrocknet als Tee und Gewürzmischungen verkauft oder zu Speiseöl und Sirup verarbeitet. Besonders beliebt sind der Gute-Laune-Tee, das Kräutersalz und der Spitzweggerichsaft zum Süßen und Hustenlösen. Für kosmetische Salben liefert der Pflegerhof Pflanzen-Auszüge an ein Labor,



**1 Martha Mulser** legt frische Kräuter in die Laden ihres Trockenschanks. Die Pflanzenteile dörren darin für 24 Stunden bei über 35 Grad Celsius.

**2 Die Blüten**, hier von Königskerze, Ringelblume und Kornblume, behalten ihre intensiven Farben durch das schonende Trocknungsverfahren.

**3 Großer Alant** ist ein Blickfang im Kräutergarten. Als lungenstärkendes und schmerzstillendes Mittel wird er in der ayurvedischen Medizin geschätzt.



**4 Ringelblumensalbe** heilt wunde, trockene und narbige Haut sowie Ausschläge.

**5 Wermut** schmeckt bitter und fördert die Verdauung. Er ist Bestandteil vieler Magentees.

**6 Der Kräutergarten** liegt 850 m hoch in den Südtiroler Alpen. Das Klima ist ideal, selbst für südländische Kräuter.

das die Fertigstellung übernimmt. Alle Produkte können bestellt oder auf dem Hof gekauft werden. Letzteres empfiehlt sich wegen der großen Auswahl und des interessanten Schaugartens mit 200 Kräuterarten.

SASCHA-BETTINA KLATT

**REISETIPP**

**Der Pflegerhof**

Verkaufszeiten: Juli bis August, Montag bis Samstag, 8–11.30 und 14.30–18 Uhr sowie nach Vereinbarung. Besichtigung von Hof und Schaugarten in den Monaten Mai bis September nach Vereinbarung.

Adresse: St. Oswald 24, I-39040 Kastelruth  
Tel. und Fax 00 39/04 71/70 67 71  
www.pflegerhof.com  
Versand der Produkte (keine Pflanzen) per Nachnahme.

