

Das Wissen um die Heilwirkung hat wieder an Bedeutung gewonnen

Kräuter im Schlerngebiet FN 5.4.9

Urlaubsgäste haben die Chance, Interessantes und Wissenswertes zu erfahren

Das alte Wissen um die Heilwirkung der Kräuter hat in letzter Zeit wieder an Bedeutung gewonnen. Im Schlerngebiet (Kastelruth - Seis - Seiser Alm) in Südtirol hat man nach einer Möglichkeit gesucht, den Urlaubsgästen dieses Wissen nahezubringen und diese in den geführten Kräuterwanderungen, einem Kräuterlehrpfad und dem Kräuterschaugärten beim „Pflegerhof“ in St. Oswald gefunden.

Die Kräuterwanderungen werden im Sommer schon zum drittenmal angeboten und erfreuen sich stets zunehmender Beliebtheit. Dazu trägt mit Sicherheit auch das fundierte Fachwissen sowie die Leidenschaft für die Materie des Führers, Herrn Abraham, bei, bestimmt aber auch die Tatsache, daß diese Wanderungen durch eine überaus reizvolle Landschaft führen und für jeden, auch ältere Menschen und untrainierte Wanderer, leicht zu machen sind.

Ausgangspunkt des Kräuterlehrpfads ist Seis, Endstation der „Pflegerhof“ in St. Oswald. Während der Wanderung werden die am Kräuterlehrpfad entlang gedeihenden verschiedenen Kräuter erläutert und deren Heilwirkung erklärt. Beim „Pflegerhof“ schließlich wird anhand des Kräuter-

schaugartens noch detaillierter auf das Thema und Fragen der Teilnehmer eingegangen.

Übrigens ist der „Pflegerhof“ schon seit Jahren ein Musterbetrieb des biologischen Kräuteranbaus und deren Verarbeitung. Die verschiedenen Produkte dieser Tätigkeit, von zahlreichen Teesorten über Gewürz- und Heilkräuter bis hin zu Salben und Kräuterkissen werden direkt ab Hof und beim Kastelruther Bauernmarkt zum Kauf angeboten.

Weiters wird diesmal zum erstenmal eine gastronomische Spezialitätenwoche zum Thema Kräuter organisiert. „Kräuter für Schlemmer“ findet vom 3. Juni bis 10. Juli statt. Allein das Lesen der Speisekarten ist ein anregendes Erlebnis: Würziger Kräuterduft scheint aus den phantasievollen Namen emporzusteigen, kitzelt die Nase und läßt Vorfreude wach werden auf köstliche Gaumenfreuden...

Nähere Informationen, der Terminkalender und das allgemeine Informationsmaterial können kostenlos beim Tourismusverein Schlern, I-39040 Kastelruth - Seis - Seiser Alm, Telefon 00 39 / 4 71 / 70 61 24, Telefax 00 39 / 4 71 / 70 71 34, angefordert werden.